

## Weekend Charakteru

### wykaz potrzebnych rzeczy



#### TRANSPORT W CZASIE WEEKENDU

- plecak (min. 50 litrów)
- wodoodporna peleryna
- wodoodporna osłona na plecak

#### DOKUMENTY

- zapakowane w wodoodporne opakowanie
- dowód osobisty
- prawo jazdy
- numer telefonu do osoby, z którą należy się kontaktować w razie wypadku

#### BUTY

- sportowe
- do wędrowki
- dobrej jakości skarpety na piesze wędrowki (3 pary)

#### SPANIE

- śpiwór (ciepły)
- wodoodporny pokrowiec na śpiwór
- mata do spania
- namiot na dwie osoby

#### GOTOWANIE I JEDZENIE

- menażka
- kubek
- nóż, łyżka, widelec
- butelka na wodę
- zmywak (do wyczyszczenia menażki)
- 3 litry wody na pierwszą noc
- palnik gazowy (na 2 osoby)
- mała turystyczna butelka z gazem (max 1l)
- szczyrek

#### UBRANIA

- spodnie
- bluzka z długim rękawem
- sweter / bluza
- bielizna termiczna
- szalik
- rękawiczki
- czapka
- wiatro- i wodoodporna kurtka
- okulary przeciwsłoneczne

## INNE

- przybory toaletowe
- lekarstwa
- latarka - czołówka
- kamizelka odblaskowa (konieczna na drogach w nocy)
- papier toaletowy
- wazelina kosmetyczna lub talk (do stóp)
- kije trekkingowe (opcjonalnie)
- Twoja cenna książka, np. Biblia (mała wielkość, zabezpieczona przed wodą)