



LISTA RZECZY DO ZABRANIA NA WEEKEND CHARAKTERU OJCA Z CÓRKĄ

Spróbuj pożyczyć od znajomych rzeczy, których nie masz.

BAGAŻ (na osobę!)

- Dobry plecak turystyczny (min. 50 litrów) z wodoodpornym pokrowcem
- Mały plecak turystyczny (ok. 10 litrów) z wodoodpornym pokrowcem

DOKUMENTY (zapakowane wodoszczelnie)

- Paszport/dowód osobisty
- Karta ubezpieczeniowa
- Kartka z numerem do osoby, z którą należy się skontaktować w razie wypadku

DO SPANIA

- Ciepły śpiwór
- Wodoodporny worek na śpiwór
- Karimata

INNE

- Latarka czołówka, ewentualnie latarka
- Biblia (Stary i Nowy Testament) – trzeba mieć zawsze przy sobie
- Przybory toaletowe
- Leki (przyjmowane na stałe)
- Ręcznik szybkooschnący
- Filtr przeciwsłoneczny
- Środek odstraszający owady i kleszcze / coś do usuwania kleszczy
- Kamizelka odblaskowa (obowiązkowa po zmierzchu)
- Papier toaletowy

Sugestia: okulary przeciwsłoneczne

ODZIEŻ (sugerowany ubiór „na cebulkę”!)

- Solidne buty do chodzenia
 - Buty sportowe (które mogą się zamoczyć)
- Sugestia: cienkie torebki foliowe (do wkładania suchych skarpet do mokrych butów)
- Wytrzymałe spodnie
 - Koszulki (termiczne) i bluzki z długim rękawem
 - Sweter lub bluza polarowa
 - Bielizna, skarpety (3 pary)
 - Kurtka przeciwdeszczowa / ciepła kurtka wiatroszczelna

- Kapelusz / czapka
- Spodnie przeciwdeszczowe na deszczową pogodę!
- Spodnie + bluza do zajęć sportowych
- Ubrania galowe / eleganckie

GOTOWANIE

- Palnik gazowy (na 2 osoby) oraz mała butla z gazem
- Płytko (odporna na stłuczenia i wysoką temperaturę)
- Menażka
- Kubek (odporny na stłuczenia)
- Nóż, łyżka, widelec (komplet turystyczny)
- Butelka na wodę (sugestia: z systemem pojenia)
- 2 litry wody na osobę
- Gąbka do mycia naczyń/czyścik do garnków (NIE używaj płynu do mycia naczyń)
- Nóż kieszonkowy, finka